



# Explorer et préserver en kayak de mer

---

*Année 2011*

## Projet

---

Favoriser une pratique du kayak de mer préservant l'environnement et une mise en veille active des pratiquants par :

- L'organisation de moments d'échanges entre les pratiquants de canoë kayak et les gestionnaires d'espaces naturels
- La rédaction et la diffusion auprès des têtes de réseaux, d'un livret apportant des connaissances et des techniques permettant une pratique cohérente avec la charte environnement du canoë kayak (voir ci après)
- Le développement de partenariats avec les acteurs de la gestion des espaces naturels et de l'éducation à l'environnement.

## Contexte

---

L'augmentation du nombre de pratiquants de canoë kayak dans un contexte déjà marqué de fortes pressions sur le littoral, peut engendrer à termes des conflits d'usages et des impacts non négligeables sur la qualité de notre environnement.

La fédération délégataire du canoë kayak (FFCK) fait un travail de formation de ses cadres, qui progressivement acquièrent des compétences en la matière, mais cet investissement présentera des résultats dans le long terme et doit être accompagné pour toucher les pratiquants hors structure fédérale.

Jusqu'ici, les différents documents produits contiennent essentiellement des apports partiels de connaissances environnementales et ou des recommandations sur une forme négative.

Les acteurs de notre association, présents dans les réseaux EEDD et sports de nature, ont une bonne connaissance de ces problématiques, et interviennent à différents niveaux, par de l'accompagnement, de la formation, de la création d'outils, de la mise en réseau afin d'atteindre les objectifs ci-dessous.

## Objectifs

---

- Faire évoluer les comportements des pratiquants
- Rendre les pratiquants acteurs de la gestion et de la protection de leur environnement
- Valoriser les pratiques exemplaires et la veille environnementale
- Créer des liens entre pratiquants et gestionnaires d'espaces naturels



---

## Correspondance avec le plan régional d'action

### **1 Diversifier les publics**

1.3 - Développer l'éducation à l'environnement dans le monde des loisirs

1.3.1. Mieux connaître les acteurs et les actions dans ces domaines

1.3.2. Développer des partenariats

1.3.4. Associer les structures sportives, d'animation et de tourisme comme lieu d'EE

a) Développer des démarches d'EE dans le cadre des pratiques sportives

### **4 Favoriser l'organisation des acteurs**

4.2 - Développer les échanges entre les différents acteurs de l'éducation à l'environnement

4.2.2. Développer les rencontres et les actions inter-réseaux

---

## Déroulement

1. Conception du document d'accompagnement sur la base de la charte environnement signée par les principaux opérateurs du canoë kayak régionaux (voir ci après) et impression (janvier février 2011)
2. planification des WE d'échanges avec les partenaires gestionnaires d'espaces naturels (janvier février 2011)
3. Réalisation des week end d'échanges dans les quatre départements bretons (printemps 2011). Ceux-ci s'articulent autour :
  - D'interventions de naturalistes
  - De navigation découverte d'espaces et d'espèces
  - De temps d'échange et de débats avec les gestionnaires d'espaces naturels et entre kayakistes afin de confronter les pratiques, mais aussi de trouver des solutions aux problématiques.
4. Evaluation des journées d'échanges (printemps 2011)
5. Rédaction et diffusion des actes (automne 2011)
6. Evaluation de l'opération (automne 2011)
7. Concertation des partenaires pour définir les besoins et prolongements (automne 2011)

---

## Outils et pédagogie développés dans ce projet

Création d'un livret d'accompagnement de la démarche d'écoformation. Celui-ci doit apporter aux pratiquants des notions pour susciter son attention sur la beauté et la richesse de son environnement de pratique et les moyens de le préserver. Il ne doit pas être dans l'interdit, mais bien expliquer les problématique afin d'adapter les attitudes pour observer sans déranger, de la furtivité du kayak de mer vers l'impact zéro.

Pédagogie active et écoformatrice. Lors des week end d'échanges, les participants seront amenés à participer à différents temps :

- moments d'apport de connaissance par des naturalistes
- moments de navigation découverte de site
- temps d'échanges et de débats avec des gestionnaires d'espaces naturels
- temps d'échanges et de rencontres entre kayakistes

### Public visé

---

Pratiquants du kayak de mer adhérents ou non à une fédération sportive (~5000), cadres et élus de l'activité(100). Ce public doit être relais de cette démarche éducative auprès des autres pratiquants, notamment ceux qualifiés de « sauvages » ou « libres ».

Le total des pratiquants plus ou moins réguliers au niveau régional est estimé à environs 40 000, c'est donc à peu près 10% des pratiquants qui seront concernés.

### Partenaires participants au projet

---

Les partenaires associés à ce projet dans la conception pédagogique sont l'association connaissance du kayak de mer(CKMer) et CRER / CROS Bretagne, le comité régional de canoë kayak de Bretagne(CRBCK).

Pour la partie communication, l'association connaissance du kayak de mer(CKMer) et le comité régional de canoë kayak de Bretagne(CRBCK)

Pour l'intervention pédagogique et pour un partenariat de mutualisation de moyens et de ressources, l'agences des aires marines protégées, gestionnaires d'espaces naturels, les clubs de canoë kayak et des associations d'éducation à l'environnement.

Pour un soutien financier, l'agence de l'eau Loire Bretagne et les Conseils Généraux bretons.

### Communication et mode de diffusion sur les résultats

---

La communication en cours de projet se fera :

- Pour les acteurs gestionnaires d'espaces naturels, par courriers ciblés.
- Pour ceux du canoë kayak, par le biais de revues spécialisées et les outils (revues, site internet, courriers) du comité régional, des associations nationales et régionales
- Pour les pratiquants individuels, une diffusion dans les magasins spécialisés est prévue.

Bilan, actes et évaluation constitueront un dossier sous format papier et numérique, pour diffusion à l'ensemble des partenaires.



### Reproductibilité du projet

---

Après une évaluation de l'ensemble du programme et consultations des partenaires, la partie rencontres et mise en réseau des acteurs sera poursuivie. Le document support pourra être réédité au besoin.

### Type d'évaluation qui sera mise en œuvre

---

Evaluation quantitative par comptage du nombre de participants.

Evaluation qualitative par questionnaire envoyé aux partenaires du projet, avec une partie sur leur ressenti de l'opération, une partie sur les évolutions de comportement, une partie sur leur volonté de poursuivre le partenariat sur cette thématique.

Soyez courtois en tout temps et respectez les autres usagers. Proposez votre aide à toute personne qui semble en difficulté. Saluez les autres navigateurs, c'est une vieille tradition du monde maritime !

Renseignez-vous et respectez les règlements en vigueur ainsi que la propriété privée. Préparez votre sortie en prenant connaissance des règles en vigueur sur les sites que vous souhaitez fréquenter. Contactez pour cela les associations et les gestionnaires d'espaces naturels qui sauront vous renseigner.

Ne campez jamais sur les îles de moins de 60 mètres de diamètre ou sur celles qui abritent des colonies d'oiseaux ou de phoques surtout en période de reproduction de mars à fin août. A terre, évitez les aires de nidification et les zones de reproduction des phoques.

Choisissez avec soin un secteur pour bivouaquer. Ne laissez pas votre tente plantée plus d'une nuit afin de limiter son impact sur la flore et la faune et réduire l'incitation au camping sauvage.

Ne lavez rien directement dans le plan d'eau. Le lavage se fait toujours à terre avec un savon biodégradable. De cette façon, le sol joue complètement son rôle de filtre.

Rapportez tous vos déchets et assurez-vous, en quittant le site de bivouac, de ne laisser aucune trace de votre visite sur un espace fragile et sensible (particulièrement sur la végétation). Gérez vos propres déchets. Ne laissez jamais rien sur les îles, fussent-elles habitées.

En tout temps, évitez les feux ouverts.

Évitez de vous approcher à moins de 100m des animaux. Ne jamais toucher un mammifère marin même si l'animal s'approche volontairement, ceci pour des raisons sanitaires et de sécurité.

Réduisez bruit et vitesse à proximité des animaux. Ne jamais les encercler ou les poursuivre. Respectez autant que faire se peut le même cap, définissez à l'avance pendant la préparation de votre sortie les passes que vous allez emprunter, ne pointez pas votre étrave en direction des animaux. Gardez une attitude de passage pour limiter le dérangement.

Eloignez-vous si vous détectez des signes de nervosité ou de panique chez les animaux observés (cris prolongés, piqués, manœuvres de diversion). Sauts désordonnés pour les dauphins.

Les espaces littoraux sont des zones sensibles aux dégradations. Évitez les comportements qui les mettent en danger.

En cas d'observation naturaliste faunistique et floristique peu courantes, de problèmes environnementaux importants ou plus simplement de questionnements liés à notre environnement, rapprochez-vous d'associations spécialisées ou des gestionnaires. Vous participerez ainsi à la connaissance de l'environnement naturel.

Dans le doute, abstenez-vous !

Faites connaître ce code d'éthique.

---

# *Bilan du projet*

## *Explorer et préserver en kayak de mer*

---

### **1. Contexte et objectifs du projet**

---

L'association Interactions agit dans les secteurs de l'éducation à l'environnement et des sports de nature. Ses membres œuvrent depuis de nombreuses années à une meilleure prise en compte des problématiques environnementales par les sportifs en proposant des temps de rencontres, de formations et des outils, notamment auprès des pratiquants des activités de pagaies.

Les réformes des formations qualifiantes, des parcours de progression des pratiquants afin de mieux intégrer la question environnementale, nous montrent la pertinence à agir dans ce domaine afin de rendre les pratiquants acteurs de la gestion de leur environnement naturel.

Le projet « Explorer et préserver en kayak de mer » consiste à apporter des connaissances environnementales, mettre en réflexions et tisser des liens entre les pratiquants de l'activité kayak de mer et les gestionnaires des espaces naturels. Il s'agit là aussi, de promouvoir une réflexion sur ces pratiques dans la nature.

### **2. Résultats**

---

#### **1. Les Temps de regroupement (Week-end d'échanges)**

---

La mise en place des temps d'échanges s'est révélée beaucoup plus compliquée et longue que prévue initialement. Le nombre important d'offres de regroupements à destination des kayakistes de mer au printemps 2011, nous a obligé à annuler et reporter certains de ces temps. D'autre part, le partenariat avec des acteurs institutionnels importants ne nous a pas toujours permis de maîtriser le calendrier de ces actions.

Un temps de regroupement a été réalisé au jour d'aujourd'hui (Séné octobre 2011), deux sont en cours et devraient être réalisés au premier semestre 2012 (Paimpol mars 2012 et Le Conquet /parc marin d'Iroise Juin 2012). Pour ces deux derniers, le rapprochement des équipes d'organisation est déjà réalisé.

#### **Groupes d'organisation**

---

La mise en place des groupes d'organisation des différents temps d'échanges est en soit un premier travail de mise en réseau. Nous avons participé à créer des liens entre gestionnaires d'espaces naturelles et tête de réseau du kayak de mer sur trois départements. Ce travail a permis de construire ensemble et, par cela, d'apprendre à mieux se connaître en partageant les problématiques.

#### **Rassemblement 22 et 23 octobre 2011, Séné, Golfe du Morbihan**

---

Le recrutement des participants sur ce week-end est assez large : constitué de pratiquants sur le territoire breton, les personnes présentes se sont déplacées de région parisienne, de Normandie, des Côtes d'Armor, du Finistère ; nombre d'entre elles venaient du département du Morbihan, avec une prépondérance pour les pratiquants du littoral, ce qui correspond bien à la thématique du week-end.

Parmi ces pratiquants du kayak de mer, il peut être noté la présence d'une responsable environnement d'un comité régional de canoë kayak, de trois présidents de clubs, et de nombreux administrateurs de clubs.

Nous ne reprendrons pas ici le descriptif de ce week-end qui est disponible dans les actes joints à ce bilan. Somme toute, il est à noter le désir des dirigeants du club de kayak de Vannes, partenaires de ce regroupement de poursuivre cette dynamique en reconduisant l'organisation de cet événement sur un rythme annuel.

Les partenaires de ce rassemblement sont : le canoë kayak club de Vannes, Bretagne vivante/SEPNB, la mairie de Séné, Auguste Leroux l'île Bailleron/université Rennes 1, Le Syndicat Intercommunal d'Aménagement du Golfe du Morbihan(SIAGM), l'association CKmer, le CRBCK

### Rassemblement 17 et 18 mars 2012, Paimpol/Ploubazlanec

Initialement prévu les 28 et 29 mai 2011, ce temps de regroupement a été reporté au printemps 2012 par manque de participants. A ce jour (14/12/2011) le nombre d'inscrits à celui-ci, s'élève à 35 personnes d'origines diverses, tant d'un point de vue géographique, que par les fonctions qu'elles exercent dans les réseaux de pratiquants du kayak de mer. Cela laisse augurer d'un rassemblement d'une bonne tenue permettant des échanges fructueux. La diffusion du livret conçu dans le cadre de ce programme est très clairement un élément mobilisateur.

Les partenaires de ce rassemblement sont : le centre nautique de Paimpol Loguivy, Bretagne vivante/SEPNB/Reserve Lapicque, le GEOCA, La LPO, Vivarmor Nature, l'association CKmer, le CRBCK.

### Rassemblement Le Conquet /parc marin d'Iroise, juin 2012

Le travail pour la mise en place de ce rassemblement est en cours. Les arbitrages au sein des activités de notre partenaire ne nous a pas permis de réaliser ce rassemblement. Pour autant, la démarche a été initiée auprès des têtes de réseaux de pratiquants de kayak de mer, avec un avis favorable des principaux acteurs. La volonté affirmée sur cette action, est de favoriser la présence des têtes de réseaux à ce rassemblement, afin de parvenir à un plan d'action partagé.

**Le contenu de cette partie du programme est augmenté d'une partie étude des représentations des kayakistes sur leurs pratiques et leur environnement.**

- **Enquête auprès des pratiquants** : Afin de mieux appréhender les pratiques et leurs représentations, une enquête (en ligne) auprès des pratiquants sera lancée dans les réseaux spécialisés (CK Mer, Pagayeurs marins, Kayak de mer.eu, fédération et clubs de kayak, individuels). Un appui méthodologique pour la définition du contenu sera apporté par des personnes qualifiées en sciences humaines.
- **Rencontre gestionnaires / pratiquants** : A partir des résultats de l'enquête et des enjeux de gestion des espaces naturels concernés, une typologie des pressions sur les milieux (et leur hiérarchisation) sera élaborée et des préconisations visant à réduire l'impact seront arrêtées.
- **Mise en place de mesures de gestion, et évaluation de leur pertinence** : En concertation entre les gestionnaires et les pratiquants, des mesures techniques (circuit, signalétique, zone d'accueil...) sur le territoire ou les matériels (consignes d'utilisation), ainsi que des règles de bonnes pratiques seront définies et expérimentées.

Les partenaires de ce rassemblement sont : Le parc marin d'Iroise/Agences des aires marines protégées, la commune de l'île Molène, l'association CKmer, le CRBCK, L'association pagayeurs marins, l'association kayak de mer.eu, ONCFS, le conservatoire du littoral.

## 2. Création et publication d'un livret de sensibilisation

Ont participé à la création de ce livret : l'association CKmer, UBAPAR environnement, Bretagne vivante /SEPNB/Séné/Ploubazlanec, l'APECS, l'AMARAI, le centre nautique de Paimpol Loguivy, le canoë club de Vannes.

La diffusion de celui-ci est en cours, avec un très bon accueil de la part des cadres techniques et des responsables associatifs fédérales, mais aussi des pratiquants individuels. Les constructeurs et revendeurs d'équipement ont reçu favorablement notre demande de distribution auprès de leur clientèle. Ceci laisse augurer d'une large diffusion, temps au niveau des pratiquants structurés que ceux dit libres.

### 3. Les prolongements

---

- La réalisation du rassemblement du 17 et 18 mars 2012 à Paimpol/Ploubazlanec
- La réalisation du rassemblement du parc marin d'Iroise. Pour celui-ci, il est envisagé de réaliser au préalable une enquête auprès des pratiquants de kayak de mer, afin de déterminer les motivations à la pratique de l'itinérance en kayak de mer et la perception qu'ils ont de leur environnement ; ceci pour essayer de déterminer les freins et leviers au changement des pratiques. Ce travail pourrait être mené en partenariat avec M Dominique Cottereau/association Echo d'image.
- Une réflexion est en cours avec le comité régional de canoë kayak pour la mise en place de formations des cadres professionnels et bénévoles.
- La réalisation de ce programme permet une réflexion approfondie des cadres dirigeants du canoë kayak Breton ainsi que des responsables de base des bassins versants, sur les possibilités d'interventions auprès des publics fréquentant les clubs de pratiquants en rivières. Une action coordonnée sur les bassins versants auprès de ces publics semble maintenant plus facilement réalisable.

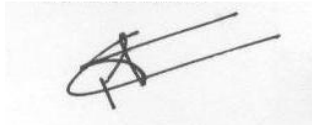


#### 4. Bilan financier

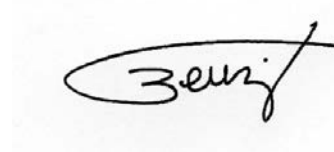
<b>Bilan de l'action « Explorer et préserver en kayak de mer »</b>	
<b>We Paimpol 28 et 29 mai 2011</b>	
Partenariat Centre nautique Paimpol Loguivy, Bretagne vivante SEPNB, Geoca, vivarmor Nature.	
<i>Conception, préparation:</i>	
1/2j de réunion	1000
Déplacements	173
Accompagnement UBAPAR	300
<i>Organisation</i>	
Prise de contacts intervenants	250
Réservations de salles/démarche Mairie/camping	250
Communication (fiche d'inscription, pub, internet, presse)	375
<b>sous totale</b>	<b>2348</b>
Consommables et frais généraux	187,84
	<b>2536</b>
<b>We Vannes Séné 22 et 23 octobre 2011</b>	
Partenariat avec le Canoë club de Vannes et Bretagne vivante SEPNB	
<i>Conception, préparation:</i>	
Réunions de préparation (3)	1500
Déplacements	409
<i>Organisation</i>	
Prise de contacts intervenants	250
Réservations de salles/démarche Mairie/camping	250
Communication (fiche d'inscription, pub, internet, presse)	375
<i>Réalisation</i>	
Déplacements	352
Animation	500
Intervenants Bretagne vivante (3)	390
Secrétariat	125
<i>Actes et Bilan</i>	
Traitement, rédaction, envoies + mise en ligne	750
Frais d'impression	400
<b>sous total</b>	<b>4911</b>
Consommables et frais généraux	393
<b>Total</b>	<b>5304</b>
<b>Création du livret « explorer en kayak de mer »</b>	
conception graphique	866
impression	1674
conception, documentation, écriture	3500
Déplacements	350
	<b>6390</b>
Consommables et frais généraux	511,20
	<b>6901,20</b>

<b>diffusions</b>	
Temps	1000
déplacements	450
	<b>1450</b>
<b>total général</b>	<b>13655</b>

Le président Philippe Cormont



La trésorière Françoise Beuzit



## Séné

### Des kayakistes formés au respect de l'environnement



Ces stagiaires d'un jour ne verront plus l'estran de la même façon !

Concilier pratique du kayak et protection de l'environnement, c'est possible ! Encore faut-il que chacun connaisse bien la flore et la faune, les écosystèmes côtiers et sache que tout ce milieu naturel est fragile. C'est dans cet esprit que l'association costarmoricaine Interactions a organisé, ce week-end à Séné, une session de formation à l'environnement, en partenariat avec Bretagne vivante et le club de kayak de Vannes.

principalement des Côtes-d'Armor et du Morbihan, ont découvert, à Moustérian, l'estran en compagnie d'Auguste Leroux (enseignant retraité de la station biologique de Bailleron), les habitats littoraux avec Guillaume Gélinaud (conservateur de la Réserve naturelle de Séné) et l'observation des oiseaux avec Yves Le Bail (animateur Bretagne vivante). L'après-midi, les kayakistes ont effectué une sortie dans le fond du Golfe, équipés

4

## Vannes et sa région

dimanche Ouest-France  
23 octobre 2011

## Séné

### Des kayakistes se forment à la protection de l'environnement

Concilier pratique du kayak et protection de l'environnement, c'est possible ! Encore faut-il que chacun sache que la flore et la faune et les écosystèmes côtiers sont fragiles.

C'est dans cet esprit que l'association costarmoricaine, Interactions organise, ce week-end à Séné, une session de formation à l'environnement, en partenariat avec le club de kayak de Vannes et Bretagne vivante. « Depuis plusieurs années, nous réfléchissons à la manière de sensibiliser à la protection de l'environnement dans la pratique des sports de nature, indique, en substance, Jean-Marc Terrade, l'animateur d'Interactions. C'est la première fois que nous organisons quatre week-ends régionaux en Bretagne. Le but est d'éveiller sa curiosité sur ce que l'on voit lors de la navigation ».

Trente participants, originaires principalement des Côtes-d'Armor et du Morbihan, ont découvert, à Moustérian, l'estran en compagnie d'Auguste Leroux (enseignant retraité de la station biologique de Bailleron), les habitats littoraux avec Guillaume Gélinaud (conservateur de la Réserve naturelle de Séné) et l'observation des oiseaux avec Yves Le Bail (animateur Bretagne vivante). L'après-midi, les kayakistes



Ces stagiaires d'un jour ne verront plus l'estran de la même façon !

ont effectué une sortie dans le fond du Golfe, équipés de documents plastifiés regroupant faune et flore. « Il y a une richesse dans la diversité des

participants, qui ne sont pas des spécialistes, et les échanges sont fructueux ! », note Corentin Menou, le président du club de kayak de Vannes.

La journée s'est achevée par une table ronde, notamment en présence d'élus de Séné sur la pratique du kayak dans un environnement sensible.

**Un week end pour découvrir, apprendre, échanger, débattre sur  
 l'environnement dans la pratique du kayak de mer.**

**22 et 23 octobre 2011**  
**Vannes/Séné- Morbihan**

L'activité kayak de mer est une activité de pleine nature. Notre nature dans l'occident est soumise à beaucoup de pressions, urbanisation du littoral, exploitation des ressources, changements climatiques, terrain de jeux des temps de loisirs,...

La pratique du kayak de mer est faite d'acquisition de connaissances et de rapport intime avec celle-ci. Comment mieux comprendre notre environnement, comment ne pas être un intrus mais plutôt s'intégrer dans ce milieu.

**Celui-ci est constitué :**

- D'interventions de naturalistes sous forme de 4 ateliers
  - géologie Evelyne Goubert (UBS)
  - ornithologie Réserve naturelle de Séné
  - découverte de l'estran Auguste Leroux
  - découverte des habitats Réserve naturelle de Séné
- Des navigations découvertes d'espaces et d'espèces (approcher sans déranger)
- Des temps d'échange et de débats avec les gestionnaires d'espaces naturels

**Planning du weekend**

	samedi	Dimanche
9 h	Accueil des participants	Echanges/débats entre kayakistes. Positionnement mise en pratique
10 h	Atelier 1	
11 h30		Atelier 2
11 h30	Pique nique	
13 h		navigation
13 h	navigation	
14 h		navigation
14 h	navigation	
15 h		navigation
16 h	navigation	
17 h		navigation
18h	Débat avec des gestionnaires de sites	
19h30	naturelles	

**Lieu de rendez vous stade Alphonse Le Derff à Séné N 47°61'18 73", -2°73'24 43"**

Inscription par coupon réponse ci-dessous ou sur le site [www.interactions-pleinenature.org](http://www.interactions-pleinenature.org)

**Nom**

**Prénom**

**Adresse**

**Tel**

**Mail**

Une somme forfaitaire de 5€ vous sera demandée pour participation au frais d'organisation de ce weekend comprenant assurance et adhésion à l'association Interactions.

À retourner à :

JM Terrade rue Marguerite Allain Faure Kerguerwen 22300 Tredrez Locquemeau.

**Pour votre hébergement, le site le plus proche des lieux d'animation est le Camping de Cantizac**

**Rue de Cantizac - SENE 56860 VANNES**

**Tel : +33 (0)2 98 92 53 52 Fax : +33 (0)2 98 92 54 89**

**[\\_@camping-vannes.com](mailto:camping-vannes.com) - [.camping-vannes.com](http://camping-vannes.com)**

**GPS : N 47°37'37.88" W -2°44'24.06"**

### Partenaires du projet

